

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

09.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша кукурузная молочная с маслом	200/5	20,19	263,50	7,00	8,20	40,10
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	1,39	48,80	0,20	0,00	12,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,87	239,40	7,08	0,71	44,10
			Хлеб ржаной	20	1,66	38,40	1,4	0,2	7,8
			Сыр (порциями)	15	8,53	54,60	3,50	4,40	0,00
Завтрак 2	фрукты								
			Молочный коктейль, 0,2 л	200	30,00	52,40	0,6	0	12,5
Обед	закуска		Фрукты в ассортименте	100/150	14,62	60,70	0,50	0,50	13,00
	1 блюдо		Суп куриный с вермишелью	200	11,13	81,90	6,20	6,20	0,20
	2 блюдо		Гуляш (свинина)	90	53,44	302,30	15,18	24,94	3,67
	гарнир		Рис отварной с маслом	150	10,14	50,80	0,00	5,60	0,10
	сладкое		Компот из смеси фруктов и ягод	200	6,94	58,10	0,00	0,00	14,60
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,07	239,40	7,080	0,705	44,10
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,66	38,40	1,4	0,2	7,8

Заведующая производством:

А.Г. Агеева

Директор Школы №1:

Е.М. Яцкевич

